

## **Syntetyczna informacja na temat książek i czasopism przeczytanych od początku 2020 – krótki opis treści**

### **Komunikacja, komunikacja marketingowa, asertywność**

#### **Bałutowski D., O co ci chodzi, Skillset, Kraków 2019**

*Książka o metodach, zasadach, sposobach skutecznego komunikowania się z innymi. Autor należy do młodego pokolenia. Stosuje inny, bardziej nowoczesny język, wyrażenia, nie zawsze cenzuralne. Pisze o rzeczach znanych. Ma swój styl, własną strukturę przekazu. Książka podoba się osobom młodym. Jedna historia – o plotce, która dla ludzi podobno jest tym, co iskanie dla małp – narzędzie budowania relacji. Otóż ojciec wybiera się z synem na targ. Prosi syna, aby przysłuchiwał się komentarzom w otoczeniu. W pierwszym tygodniu ojciec wsiadł na ośła, a syn go prowadził. W otoczeniu krytykowano ojca – „siedzi bezwstydnie na ośle, wygodnie, a ten mały musi dreptać”. W drugim tygodniu ojciec prowadził ośła, a syn siedział na jego grzbiecie. Oto komentarz – „co za niewychowany dzieciak. Stary ojciec idzie pieszo, a ten, ma młode nogi, mógłby iść, a bezczelnie siedzi na ośle. W trzecim tygodniu obydwaj szli pieszo, prowadząc ośła. Komentarze – „co za idioci. Mają ośła, a idą pieszo. Kompletny brak rozumu”. I wreszcie czwarty tydzień. Obydwaj wsiedli na ośła. Komentarze – „jacy egoiści. Biedny osioł. Dwóch na nim siedzi. Jak im nie wstyd. Chociaż jeden mógłby iść pieszo”. Myślę, że ten tekst dobrze oddaje naturę ludzką – co nie zrobisz, wszystko jest źle.*

#### **Capitania, di Cicco, Komunikacja w polityce i biznesie, CeDeWu, Wa 2019**

*Szkoda czasu na czytanie. Kupiłem z uwagi na tytuł oraz zajęcia, z komunikacji, które prowadzę. Ogólniki, bez pogłębionej refleksji.*

#### **Stolarczyk B., Naucz ich, jak mają cię traktować! Praktyczny podręcznik asertywności, Gliwice 2014**

*Autor to także młoda osoba, stąd swobodny styl, mniej formalny język, przykłady z życia młodych ludzi. Mnie to nieco raziło – czasem wyrażenia niecenzuralne, gazetowe, jednak treść może się podobać młodym ludziom.*

*Książka dotyczy asertywności. Jest wiele przykładów z życia biznesowego czy administracyjnego. Dobry przewodnik do krytycznego spojrzenia na własne zachowania, przyzwyczajenia z domu czy ze szkoły. Przydatna także dla szefów, w krytycznym spojrzeniu na budowane relacje z pracownikami.*

**Rogala A., Pilarczyk B., Komunikacja marketingowa na rynku farmaceutycznym, CeDeWu, Warszawa 2020**

*Całościowe spojrzenie na komunikację marketingową w odniesieniu do sektora farmaceutycznego. Książka może być ciekawą lekturą dla producentów leków, hurtowni farmaceutycznych, właścicieli aptek, farmaceutów, podmiotów zajmujących się ochroną zdrowia. Praca powstała na początku 2020 roku, stąd nie ma w niej nawiązań do czasu pandemii.*

### **Umysł, myślenie, neurofitness**

**Fernandez A., Goldberg E., Michelon P., Fitness mózgu, PWN, Warszawa 2017**

*Autor omawia różnorodne ćwiczenia, przydatne do rozwijania, ćwiczenia własnego mózgu. Może być przydatna do pracy z sobą, z dziećmi oraz z seniorami.*

**Doidge N., Jak naprawić uszkodzony mózg, Vital, Łódź 2016**

*W styczniu poproszono mnie o prowadzenie wykładu pt. „Fitness dla mózgu”, bowiem osoba, która miała go realizować zachorowała. Aby to zrobić dobrze, sięgnąłem do literatury. Kupiłem te dwie prace. Pierwsza z nich, zawiera podstawowe informacje o tym, jak ćwiczyć własny mózg – dieta, krzyżówki, tlen, oddech, ćwiczenia kreatywne, gry z dawnych lat, dyskusje, czytanie itp. Druga natomiast jest o neuroplastyczności mózgu, to znaczy zdolności mózgu do przejmowania funkcji jakiejś jego uszkodzonej części. Jest w niej dużo przykładów, jak można – na zasadzie neuroplastyczności – naprawić pewne części mózgu. Pomocne może być światło lasera, słońce, różnorodne ćwiczenia. Podane przykłady są niezwykle – przywrócenie wzroku, zdolności chodzenia, poruszania się, słuchu itp. Jednym z narzędzi naprawy mózgu może też być muzyka. Na pewno są to szczególne sytuacje, natomiast istnieją na świecie*

ośrodki, lekarze, którzy się tym zajmują. N. Doidge napisał wstęp do książki Petersona, o 12 życiowych zasadach.

**Petitcollin C., Jak lepiej myśleć, JK Wyd., Łódź 2019**

Po książce „jak mniej myśleć”, Autorka napisała kolejną, także pod wpływem opinii czytelników, o tej pierwszej. Przeczytałem ją z przyjemnością – wiele oryginalnych rad dotyczących korzystania z mózgu, myślenia, rozumu. Dobrze ją przeczytać jako drugą, czyli najpierw tę, jak mniej myśleć.

**Ohme R., Dąbrowska U., Spa dla umysłu. Zadbaj o siebie by dbać o innych, Burda Media Polska, Warszawa 2019**

Szczególna treść i układ edytorski książki. Omawiane są kwestie znane. W treści zawarte są różnorodne, szczegółowe, nieco uproszczone zalecenia. Sporo nawiązań do poprzedniej książki – *Emo sapiens*. Wiele wypowiedzi osób związanych z Zespołem autorskim.

**Konnikova M., Myśl jak Sherlock Holmes, Agora, Warszawa 2015**

**Konnikova M., Myśl jak oszust. Żeby nie dać się oszukać, Warszawa 2016**

Autorka jest Amerykanką rosyjskiego pochodzenia. Książki – obydwie - są ogólnikowe, omawiające raczej znane sposoby manipulowania ludźmi. Książka o Holmesie dotyczy tej fikcyjnej postaci, a w niewielkim stopniu omawia metody logicznego myślenia. Prowadzę przedmiot pt. „Ochrona przed manipulacją”. Przeczytałem te książki, aby wykorzystać wiedzę w nich zawartą w wykładach dla studentów. Jednak niewiele jest tam nowych – dla mnie – rzeczy.

**Przywódstwo, rozwój osobisty, zdrowie, zarządzanie sobą**

**Mrówka R., Wachowiak P., Kształtowanie liderów, Oficyna Wydawnicza SGH, Warszawa 2019**

Autorzy – P. Wachowiak został wybrany na rektora SGH – przeprowadzili 12 wywiadów z wybranymi liderami biznesu. Każdy wywiad ma ustaloną strukturę. Pracę otwierają dwa rozdziały, każdy autorstwa jednego z autorów. Na koniec

*jest rozdział podsumowujący – lekcje z przywództwa. Schematyczna, mało nowatorska praca. Nic interesującego.*

**Brown Brene, *Odwaga w przywództwie*, MT Biznes, Warszawa 2019**

*Przywództwo to tematyka innego wykładu, stąd kupuję i czytam nowe prace z tego zakresu. Tytuł jest zachęcający, natomiast tekst mało oryginalny. Autorka cały czas podkreśla, że przywódca powinien być odważny. Poza tym niewiele nowego.*

**Peterson J. B., *12 życiowych zasad. Antidotum na chaos*, Fijorr Publishing, Wrocław 2018**

*Autor jest psychologiem, z Kanady. Prowadzi własny gabinet oraz wykłada na uniwersytecie. Dzieli się własnymi doświadczeniami oraz refleksjami, w formie 12 życiowych zasad. Poszczególne rozdziały to owe zasady. Książka zawiera sporo ciekawych, oryginalnych myśli, chociaż są też długie, nieco nudne fragmenty. Ciekawa, warta rozważenia jest zasada 4 – „nie porównuj się z tym, kim inni są dzisiaj, ale z tym, kim ty byłeś wczoraj”. W sercu człowieka chowają się pokusy, aby się porównywać z innymi. Może to prowadzić do zadufania albo smutku, rozpacz. Właściwym rozwiązaniem będzie praca nad sobą, doskonalenie talentów, z którymi przychodzimy na świat. Treść jest osadzona w literaturze – Tołstoj, Sołżenicyn ale też Goethe. Wiele jest rad prostych, trafnych, ciekawych dla własnej refleksji nad życiem. Jedna z tych rad jest taka – zasad nie powinno być zbyt wiele. I to jest warte stosowania. Przeczytałem niedawno książkę R. Dalio, pt. *Zasady*. Dwie osoby mi ją polecały. Jednak moja ocena jest bardzo krytyczna. Książka liczy 600 stron i na każdej z nich jest kilka zasad. Nic z tego nie wynika. Nie warto czytać książki R. Dalio.*

**Kshirsagar S. G., *Naturalny rytm dobowy. Działaj w zgodzie ze swoim organizmem*, MT Biznes, Warszawa 2019**

*W 2017 roku przyznano nagrodę Nobla z medycyny za odkrycie rytmu okołodobowego. Ta książka do tego nawiązuje, chociaż korzenie ma w Ajurwedzie, filozofii hinduskiej. To – jak dla mnie – wartościowa praca. Sporo ciekawych zaleceń, jak żyć zgodnie z rytmem okołodobowym. Przede wszystkim trzeba wstawać zawsze o tej samej porze. Układanie się do snu nie jest tak*

*ważne, o tej samej godzinie, jak wstawanie. Najpierw należy się ruszać – gimnastyka, spacer, ćwiczenia fizyczne, a dopiero po tym śniadanie. Dobre śniadanie, obfity obiad i lekka kolacja. Trzy posiłki. Nie jest to proste do stosowania, natomiast – zdaniem autora – korzystne dla zdrowia, dla jakości życia. Być może w rolnictwie łatwiej to stosować, natomiast w miastach jest trudniej. Część osób pracuje w nocy. Autor o tym wszystkim pisze, podając pod rozwagę różne, oryginalne rozwiązania. Część z nich dotyczy lotów z jednego kontynentu na drugi. Teraz pewnie będą one ograniczane wprowadzaniem pracy zdalnej na szerszą niż dotąd skalę.*

### ***Chaudhary K., Ajurwedyjski detoks, Vital, Białystok 2016***

*Autorka, jako mała dziewczynka, wyjechała z Indii do USA. Skończyła studia medyczne i rozpoczęła pracę jako neurolog. Amerykański styl życia i odżywiania się, wiele godzin pracy, doprowadziły do kłopotów ze zdrowiem. Wtedy zwróciła się do lekarzy, praktykujących Ajurwedę. Zastosowała zalecenia terapeutyczne. Skoncentrowała się na leczeniu trawienia. Dzieli się swoją wiedzą, jak dbać o trawienie, aby być zdrowym. Jako neurolog w USA, wykorzystuje zarówno wiedzę medyczną, tradycyjną, jak również wskazania Ajurwedy. Jest niezwykle tolerancyjna. Akceptuje indywidualne podejście oraz elastyczność w doskonaleniu własnego zdrowia.*

### ***Nartowski A. S., Etykieta wartości, Difin, Warszawa 2020***

*Autor jest dyplomatą i opisuje zasady etykiety, bazując na swoich doświadczeniach. Wiele osób jest zauroczonych tą książką. Ja mam do niej dystans, bowiem jest dużo niedopowiedzeń. Autor krytykuje wiele zachowań, ośmiesza je, jednak mniej się angażuje w objaśnianie istoty rzeczy. Poza tym świat się zmienia, i trzeba z dystansem podchodzić do dawnych ustaleń. Pandemia jest czasem, który wpłynie na wiele obszarów – np. podawanie ręki na powitanie i pożegnaniu, dystans fizyczny w czasie rozmowy. Książka ma około 140 stron i czyta się ją dobrze.*

### ***Frans de Waal, Małpa w każdym z nas, Copernicus Center, Kraków 2019***

*Jeden z badaczy naczelných (prymatolog) – skupił się na szympanсах i małpach bonobo. Pół wieku obserwacji – w Holandii i w USA. Dwie refleksje –*

*małpy walczą o władzę. Dla władzy. Ludzie mówią, że walczą o władzę, aby służyć społeczeństwu. To faryzeizm – walczą o władzę. Jednak brzmi lepiej, jeśli twierdzą, że chcą służyć społeczeństwu. Służą sobie. I druga refleksja – dla zdobywania władzy najważniejsza jest umiejętność tworzenia koalicji. Koalicja słabszych – nawet tylko dwóch – może pokonać najsilniejszego.*

### **Otoczenie biznesu, filozofia społeczno – gospodarcza**

#### **Buffett W., O biznesie, mtbiznes, Warszawa 2017**

*Autor urodził się w 1930 roku i nadal zarządza swoją firmą. Pandemia jednak pokazała, że sporo stracił, bowiem trudno podejmować skuteczne decyzje, kiedy się nie rozumie biznesów opartych na nowych technologiach. Buffett podzielił się swoimi sposobami na skuteczne zarządzanie biznesem. Na pewno warto poczytać o działaniach, bowiem zgromadził duży majątek. Jednak w 2020 roku dużo stracił. Ciekawe jest to, że sam pracuje tak długo (ma 90 lat) i pozwala swoim pracownikom pracować do końca życia. Nikogo nie wysyła na emeryturę, jeśli ktoś nie chce pójść sam. Kładzie duży nacisk na zatrudnianie zaangażowanych ludzi w przedsiębiorstwie. Integralność, czyli spójność wewnętrzną, pracowitość, uznaje za najważniejsze cechy pracownika. Dla mnie była to ciekawa lektura. Poczytałem kilka zapisów różnych rad i myśli, na użytek wykładów.*

#### **Rosling H., Factfulness. Dlaczego świat jest lepszy niż myślimy, czyli jak stereotypy zastąpić realną wiedzą, Media Rodzina, Poznań 2018**

*Autorem jest lekarz, Szwed, współpracownik Światowej Organizacji Zdrowia. Całe życie się tą tematyką zajmował. Przedstawia wyniki własnych badań na temat całej, globalnej populacji. Obala wiele mitów i stereotypów. Można znaleźć wykład Rosilnga na TED albo YouTube. Ja tam go najpierw zobaczyłem, posłuchałem, a później kupiłem i przeczytałem książkę. Wnioski są takie, że populacja jest zdrowsza niż sądzimy, że szczepieniami są objęte rzesze dzieci, że poziom edukacji jest wyższy niż nam się wydaje, że coraz więcej osób ma dochody pozwalające na spokojne życie. Książka, która daje nadzieję na przyszłość, która obala wiele mitów. Do tego jest bardzo dowcipnie napisana. W moim przekonaniu, warta przeczytania.*

**Dukaj J., *Po piśmie*, Wydawnictwo Literackie, Kraków 2019**

*To książka trudna w czytaniu, w odbiorze. Jest bardzo obszerna – około 700 stron. Język jest trudny. Trzeba mieć więcej czasu oraz cierpliwości, aby ją przeczytać. Teza jest taka, że kolejne pokolenie ludzi będzie mniej zainteresowane czytaniem i pisaniem. Czyli jest to opowieść o świecie, w którym nie mam miejsca na pisanie książek oraz ich czytanie. Kończy się – zdaniem Dukaja – epoka narracji, opowiadania, pisania, drukowania. Nowa epoka to emocje, przeżycia, zdjęcia, filmy, seriale itp. Być może tak będzie – nie wiem. Ja czytam, mam dystans do mediów społecznościowych, jednak być może jest inaczej. Przez cały semestr prowadzenia zajęć w formie zdalnej, można mieć wrażenie, że jest coraz mniej zainteresowania, aby coś przeczytać czy samemu napisać. Dużo większe zainteresowanie jest filmami – i to nie dłuższymi niż kilka minut. Nie wiem, czy młodzież jest w stanie przeczytać Iliadę czy Odyseję. Sinkiewicza pewnie nie przeczytają. A Pana Tadeusza? - pewnie też nie.*

**Taleb N. N., *Czarny łabędź. Jak nieprzewidywalne zdarzenia rządzą naszym życiem*, Zysk i S-ka, Poznań 2020**

**Taleb N. N., *Antykruchłość. Jak żyć w świecie, którego nie rozumiemy*, Zysk i S-ka, Poznań 2020**

**Taleb N. N., *Na własne ryzyko. Ukryte asymetrie w codziennym życiu*, Zysk i S-ka, Poznań 2020**

*Taleb jest popularny, modny, tłumaczony na wiele języków. Trudno zatem zlekceważyć jego dorobek. Kupiłem te pozycje. Przeczytałem dwie pierwsze. Niewiele skorzystałem. Autor krytykuje ekonomię, i to bardzo, nie proponując nic w zamian. Wprowadza nowe terminy – czarny łabędź, antykruchłość i to pewnie ma być oryginalne. Jeśli na każdej stronie jest przestroga, że nagle może się pojawić czarny łabędź, to nic to nie znaczy. Ta metafora pochodzi z przeszłości – uczeni sklasyfikowali łabędzie. Wszystko było opisane. I nagle zauważono czarnego łabędzia. To podważyło ustaloną klasyfikację. Koronawirus nas zaskoczył. Takich zdarzeń będzie więcej. Zawsze były. Rzecz w tym, abyśmy, jako ludzie, radzili sobie ze zdarzeniami, które się pojawiają i będą pojawiały. W Antykruchłości są – w moim przekonaniu – błędy logiczne i merytoryczne. Trudno zaakceptować wyjątkowo negatywne podejście do*

*edukacji. To samo dotyczy nauki. Można odnieść wrażenie, że w głębi rozważań jest wiele kompleksów. Za dużo jest sądów wartościujących. Na pewno Autor jest bardzo czytany. Trudno jednak zweryfikować, czy w odwołaniach do literatury nie ma subiektywnego spojrzenia. Są fragmenty, w których prezentowane dane statystyczne są dobrane pod tezy. To nie ma obiektywnego charakteru. Trudno się też zgodzić z podtytułem, traktującym o świecie, który jest niezrozumiały. Postęp, który osiągnęła ludzkość powoduje, że dużo lepiej można rozumieć świat niż w przeszłości. Myśl grecka, starożytna, powinna być nauczana. Jednak trzeba spoglądać na wszystko krytycznie. Postęp osiągany przez naukę umożliwia weryfikację poglądów głoszonych przed naszą erą.*

*W książce na temat ryzyka, ciekawe jest podkreślanie konieczności łączenia rad, ofert, z własną, odpowiedzialnością. Osoby, które podejmują decyzje, powinny ponosić ryzyko i odpowiedzialność odczuwania skutków na własnej skórze.*

### **Zarządzanie, przedsiębiorczość, strategię**

#### **Roff-Marsh J., Machina sprzedażowa, ICAN, Warszawa 2017**

*To książka o nowym podejściu do zarządzania sprzedażą, handlowcami. Koncepcja sprowadza się do korzystania z nowych technologii w budowaniu sprzedaży, relacji z klientami. Przygotowanie sprzedaży, czyli poszukiwanie leadów, klientów którzy kupią produkt firmy, pozostaje w dziale marketingu i informatyki. To te działy odpowiadają za szukanie klienta. Handlowiec otrzymuje adres, komplet informacji, i odwiedza klienta w celu podpisania umowy. Handlowcy stają się instrumentami dla tych działów. Książka warta przeczytania przez osoby pracujące w korporacjach, gdzie są działy sprzedaży, gdzie funkcjonują handlowcy.*

#### **Ph. E., Tetlock, D. Gardner, Superprognozowanie. Sztuka i nauka prognozowania, CeDeWu, Warszawa 2017**



*Tytuł może sugerować modele matematyczne, natomiast książka jest od nich wolna. Autor jest blisko socjologii, i dzieli się własnymi doświadczeniami, wynikami badań, na temat przewidywania przyszłości. Praca jest napisana bardzo przyjaznym językiem. Autor dzieli się propozycjami, sposobami, technikami myślenia, aby postrzegać przyszłość, stosując dla każdego dostępne techniki rozumowania. Książka warta przeczytania. Łatwa w odbiorze i użyteczna w życiu codziennym.*

***Bova T., IQ wzrostu. 10 ścieżek rozwoju w obliczu ostrej konkurencji i szybko zmieniającego się otoczenia biznesowego, mt biznes, Warszawa 2019***

*Ciekawe podejście do dzielenia się zdobytą, praktyczną wiedzą z obszaru budowania i wdrażania długofalowych strategii biznesowych. Autorka ma doświadczenia w obszarze nowych technologii. Każda z proponowanych, dziesięciu ścieżek, jest omawiana od strony koncepcji oraz jest ilustrowana trzema przypadkami przedsiębiorstw, pokazujących skuteczność a także zagrożenia związane z właściwym bądź niewłaściwym stosowaniem omawianej ścieżki. Przykłady są nowe, aktualne, dotyczą przedsiębiorstw ze sfery nowych technologii. Niezwykle ciekawa praca, inspirująca do krytycznego spojrzenia na stosowane strategie. Praca warta przeczytania. Można znaleźć inspiracje zarówno w odniesieniu do biznesu jak również administracji.*

***Kai-Fu Lee, Inteligencja sztuczna, rewolucja prawdziwa. Chiny, USA i przyszłość świata, Media Rodzina, Poznań 2019***

*Autor urodził się w Chinach, skończył studia w USA, pracował w Dolinie Krzemowej, nad sztuczną inteligencją. Kierował także oddziałami amerykańskich przedsiębiorstw, z obszaru SI w Chinach. Wnikliwa i ciekawa analiza konkurencji między kulturami USA oraz Chin w odniesieniu do wdrażania rozwiązań z zakresu SI. Odwołania do podmiotów, największych na świecie, funkcjonujących w USA i Chinach, konkurujących w sferze SI. Interesująca analiza kultury biznesowej, społecznej i politycznej w tych krajach. Pogłębione spojrzenie na rozwój SI na świecie. Wartościowa praca także z uwagi na zmianę systemu wartości Autora, po przebytej chorobie (rak). Wiele inspirujących myśli na temat całościowego, harmonijnego spojrzenia na biznes, rolę państwa, perspektywy rozwoju świata. Pokazanie różnych scenariuszy*

*rozwoju świata w kontekście SI – zarówno optymistycznych jak i pesymistycznych. Książka warta przeczytania.*

*Opracował – Henryk Mruk*

*Poznań, 7 września 2020*